

Franchir le fossé entre science et médecine

Celui qui veut combiner science et médecine, être actif en recherche comme en clinique, n'a pas la vie facile. Bien que de tels liens soient raisonnables, les structures et le contexte ne facilitent pas cette tentative. L'Association suisse des MD-PhD (ASMP) s'investit dans le but de rendre harmonieuse la relation entre la recherche fondamentale et la clinique.

Yara Banz, pour le comité de l'Association suisse des MD-PhD (ASMP)

Que vient faire une jeune association telle que l'ASMP dans l'épaisse jungle des sociétés de spécialistes et autres associations médicales existantes? Et ceci pour à peine une douzaine de nouveaux MD-PhD « lâchés dans la nature » chaque année? Mais qu'est-ce qu'un MD-PhD (MD: medical doctor/D^r méd., PhD: doctor of philosophy in natural sciences/D^r ès sciences)? Ce titre suggérerait qu'un MD-PhD est une espèce de médecin inhabituellement philosophe. Ce n'est pas (forcément) le cas. Les MD-PhD possèdent un double titre en médecine et en sciences naturelles et franchissent dans l'idéal le fossé entre «bench and bedside»,

en clair entre la recherche (fondamentale) et la médecine clinique. Les MD-PhD font partie de la communauté de tous les médecins chercheurs, ceux que l'on appelle les «physician scientists», ceux qui investissent une grande partie de leur activité dans la recherche fondamentale ou dans la recherche orientée vers le patient ou sa maladie¹.

Ouvert aux «frontaliers»

Le programme MD-PhD Suisse a été initié sous l'égide de l'Académie suisse des sciences médicales (ASSM) et du Fonds national suisse (FNS) à la fin des années

quatre-vingt et est subventionné par des organisations privées. Dans le cadre du deuxième congrès des étudiants MD-PhD, l'idée d'une association des anciens étudiants est née. Dans cette lignée, l'ASMP a été fondée en juin 2003, avec le soutien du Prof. Meier-Abt, président de la commission des experts du programme MD-PhD de l'ASSM.

L'ASMP a le désir de favoriser les échanges entre la médecine clinique et la recherche fondamentale. Un moyen d'action consiste à mettre en rapport des «physician scientists» actifs et de soutenir tout particulièrement la relève en suscitant de telles rencontres. L'association veut faciliter





des échanges professionnels et amicaux entre chercheurs établis et ceux qui sont en voix de l'être. C'est dans ce but qu'est organisé un symposium dans le cadre de l'assemblée générale annuelle (voir encadré).

L'ASMP est composée de membres ordinaires, les MD-PhD, et de membres extraordinaires. Tous les médecins pouvant attester d'une activité en recherche ou les scientifiques actifs dans la recherche médicale sont des membres extraordinaires potentiels. Les étudiants en médecine acceptés dans un programme MD-PhD peuvent également être actifs dans le sein de l'ASMP, lier de nouveaux contacts et recevoir des conseils pour leur activité en recherche. L'ASMP est à disposition des étudiants pour répondre à leurs questions sur la planification de leur carrière, sur les règlements des programmes MD-PhD

locaux ou pour discuter de problèmes techniques rencontrés dans leur activité de laboratoire.

Des curricula compétitifs

L'ASMP prend part à des discussions sur la politique scientifique. «Young, gifted, and broke», telle est la phrase choc publiée dans le journal «Nature» pour décrire la situation des chercheurs postdocs aux Etats-Unis²: manque de reconnaissance, maigres salaires, absence de perspectives de carrière et de plan de carrière représentent le revers de la médaille des carrières de chercheurs. Les futurs «physician scientists» doivent affronter cette réalité, du moins lors de la période scientifique de leur parcours professionnel. Finalement, ces «physician scientists» partagent les difficultés des scientifiques et des médecins sous le regard sceptique des uns et des autres sur ces êtres hybrides que sont les MD-PhD.

Avec la création de chaires de professeurs assistants et de «tenure track», un pas a été franchi vers l'amélioration des perspectives professionnelles des scientifiques. La création de postes stables à temps partiel en recherche dans les hôpitaux universitaires est utile pour apporter un soutien spécifique aux «physician scientists». De plus les programmes de formation continue des spécialités cliniques devraient être structurés de

manière plus flexible et les années de recherche mieux reconnues comme années de formation.

L'ASMP cherche des solutions en synergie avec l'ASMAC et la FMH, afin de permettre aux jeunes médecins-chercheurs de se profiler sur la scène internationale et de renforcer leur formation. Le niveau du savoir médical est garanti par les exigences des examens des sociétés de spécialistes. Les physician scientists doivent remplir ces exigences dans leur totalité. Le long chemin vers une formation complète de médecin scientifique avec un pied dans la clinique et un autre dans la recherche reste une option fascinante et stimulante. Elle doit rester attractive et faisable pour des médecins motivés.

L'ASMP: un rayon de lumière colorée

La collaboration entre les cliniciens et les chercheurs revêt une importance éminente, car c'est seulement ainsi qu'une «médecine translationnelle» du «bench-to-bedside» (et également du «bedside-to-bench») peut être garantie. Le Prof. Adriano Aguzzi, président de la commission interfacultaire du programme MD-PhD à Zurich, mentionnait que «le laboratoire n'est pas fait pour les souris grises» («Journal de l'ASMAC» 12/04). Les membres de l'ASMP veulent aussi être un rayon de lumière colorée dans le paysage médical suisse, soutenir et favoriser les liens entre les sciences fondamentales et la clinique.

Assemblée générale ASMP 2005

Thème: «Biotechnology and Clinical Research Day»

Date et horaire: samedi 22 octobre 2005, 10 h à 17 h

Lieu: Pharmazentrum der Universität Basel, Klingelbergstrasse 50/70
CH-4056 Basel

Orateurs invités: Dr. Walter Fischli, Senior Vice President Actelion Inc.; Dr. Alice Huxley, CEO & President Speedel; Prof. Dr. Dr. h.c. Fritz Bühler, directeur de l'European Center of Pharmaceutical Medicine; Peter Friedli, Investment Manager & President New Venturetec; Apl. Prof. Dr. Erich Platzer, Investment Advisor HBM Bioventures; Jürg Zürcher, Ernst&Young; Dr. Gregor Strasser, CEO AO Foundation

Inscription: <http://www.smpa.org>

Toutes les personnes intéressées sont cordialement invitées à participer à la journée «Biotechnology and Clinical Research Day» qui permettra de discuter de la recherche médicale dans un cadre industriel à l'occasion de l'assemblée générale de l'ASMP. Cette journée aura lieu dans le cadre de l'événement «Basel Life Science Week» (www.biovalley.ch).

Informations

SMPG homepage
<http://www.smpa.org/>

Page MD-PhD de la SNF:
http://www.snf.ch/de/fop/awa/awa_md_p.asp

Page MD-PhD de la SAMW:
http://www.samw.ch/content/forschung/d_md_phd.html

Correspondance
Info@smpa.org

¹ Varki A., Rosenberg L. Emerging opportunities and career paths for the young physician scientist. *Nat Med* 2002; 8: 437.

² Mason B. US postdocs: Young, gifted... and broke. *Nature* 2004; 428: 690.